

Velkommen til Aktivitetsskolen Grefsen



Infohefte til skolestartere skoleåret 2025/2026



Om Aktivitetsskolen Grefsen

Aktivitetsskolen Grefsen er et offentlig tilbud før og etter skoletid for elever på 1.–4. trinn. Aktivitetsskolen skal være en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige og sosiale utvikling, tilby læringsstøttende aktiviteter som er strukturerte og forutsigbare, samt gi rom for fysisk aktivitet og lek.

Vi har engasjerte ansatte som lager morsomme og spennende lekpregede aktiviteter som er tilpasset elevenes interesser og følger rammeplanen til aktivitetsskolen. Elevenes trivsel er i sentrum og målet er at alle skal føle en trygghet, forutsigbarhet og tilhørighet til et godt miljø.



En varm velkomst

Vi på Aktivitetsskolen Grefsen ønsker at ditt barn skal få en trygg, varm og fin velkomst her på Grefsen. AKS er åpent fra 4. august til og med 14. august (Sommerklubb).

Vi bruker dagene på å bli kjent, ha morsomme aktiviteter og leker, og vil ha fokus på forutsigbarhet og trygghet. En spent skolestarter får da en trygg og rolig arena til å bli kjent med skolen, klassekamerater og de voksne på AKS.

Les mer om det på side 16 og 17.

Kontakt oss

Kontakt baseleder på Base 1

For generelle henvendelser rundt aktivitetsskolen, planer, informasjon, og det daglige for ditt barn, kan du kontakte Base 1 sin baseleder.

Baselederen har ansvar for den daglige driften og organiserer dagene med aktiviteter, elevoppfølging og foreldresamarbeid. Baselederen vil være foresattes knutepunkt for infoflyt, og vil tilrettelegge for en trygg oppstart på AKS.

Gjennom året vil baselederen sende ut informasjon i form av periodebrev og aktivitetsplaner. Da vil foresatte få viktige beskjeder som er aktuelle for perioden, og et godt innsyn i hvordan hverdagen på basen er lagt opp med aktiviteter for hele uken.

Jeg ser veldig frem til å bli kjent med alle skolestartere i august. Mitt mål er at AKS skal være en trygg arena for mestring og sosialt samspill.

Ta kontakt om du lurer på noe.

Seline Øyen Johansen

Baseleder | Base 1

Aktivitetsskolen Grefsen



90 97 64 73



seline.johansen@osloskolen.no



Ansatte på Base 1



Her kan du se noen av de ansatte som skal jobbe på Base 1 skoleåret 2025/2026. Totalt vil det være 10 ansatte. Vi gleder oss til å bli kjent med alle skolestarterne, og ser frem til å fylle hverdagen med spennende og varierte aktiviteter.

Baseleder: Seline



Aleksander



Elisabet



Erik

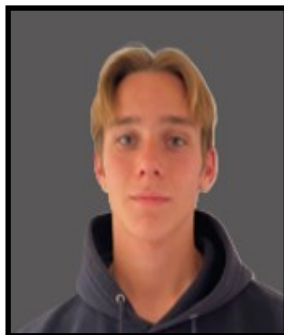


Ansatte på Base 1

Kirsti



Johannes



Camilla



Sofie



Maria



Marie



Velkommen fra rektor

Hei på deg, skolestarter og superstjerne!

En riktig varm velkomst til deg som skolestarter og dine foresatte.

Tenk at om noen få måneder så har du din første skoledag og den blir her hos oss på Grefsen skole.

Alle vi på Grefsen skole gleder oss til å bli kjent med deg og din familie. Grefsen skole består av mange voksne i ulike roller, som er her for deg. Vi er blant annet læreren din i klasserommet, assistententen som hjelper til der det trengs, AKS-ansatte som lager fantastisk opplegg etter skolen, vaktmesteren som ordner og fikser, bibliotekaren som finner frem morsomme bøker og Team Trivsel som sørger for sprudlende aktivitet og trivsel i skolegården og klasserommet.

Vi er helt avhengig av et godt samarbeid med dine foreldre og hele foreldregruppen, for å lage det skolemiljøet du trenger for å lykkes med syv fantastiske år på Grefsen skole. Derfor forventer vi også at foreldre og foresatte støtter opp om Grefsen skole sitt arbeid.

Som rektor er jeg opptatt av at alle vi på Grefsen skole skal gjøre det vi kan, for å skape gode og trygge dager for barna våre. For deg. Sammen finner vi gode løsninger, når det trengs. Sammen følger vi med og vi følger opp. Sammen er vi rause, viser forståelse, gir hyggelige og konstruktive tilbakemeldinger.

Vi tar ansvar for, hjelper til og støtter opp om den enkelte elev og gruppa som helhet, slik at alle våre elever skal trives og lykkes her på Grefsen skole.

*Vi er her for deg når du starter i august.
Vi er Grefsen skole.
Og sammen skaper vi fremtiden!*

Velkommen til oss, vi gleder oss!

Are Enger
Rektor
Grefsen skole



Vi sees i august



Hilsen fra AKS-leder

Kjære foresatte med barn på Grefsen skole!

På Aktivitetsskolen Grefsen er vi opptatt av elevenes utvikling, både faglig og sosialt. Når skole og aktivitetsskole samarbeider sikrer vi at ditt barn får et helhetlig og godt tilbud. Det vil styrke deres forutsetninger for å mestre, få gode venner og utvikle læringsglede.

Meld dere inn i AKS

Ved å gå på AKS vil man kunne lettere danne vennskap og bli trygge på skolen raskere. Vi ser at de fleste benytter seg av AKS her på Grefsen skole.

Kontakt meg om det er noe dere lurer på som jeg som leder kan hjelpe dere med.

Bjørn-André Kildalen

Leder for Aktivitetsskolen Grefsen



92 68 32 32



bjorn-andre.kildalen@osloskolen.no



Kontakt rundt opphold/fakturering:

Kontormedarbeider Camilla Fossum har ansvaret for opphold/fakturering i det daglige. Henne kan dere kontakte om det er noe dere trenger hjelp til rundt dette.



23 46 87 00



camilla.fossum@osloskolen.no

Pris for plass på AKS

Gratis deltidsplass på AKS for skolestartere

Som en del av Oslo kommunes satsning for Gratis Kjernetid på Aktivitetsskolen vil alle barn som starter i 1.klasse til høsten få tilbud om gratis plass på AKS. Denne plassen kan benyttes 12 timer i uken, fordelt etter skoleslutt. 2 dager per ferieuke.

Pris for full plass på Aktivitetsskolen

Oppholdsbetalingen i Aktivitetsskolen er basert på samlet inntekt for foresatte. For å få nedsatt oppholdsbetaling må dokumentasjon legges frem så raskt som mulig.

	Inntekt: T.o.m 279.072 kr	Inntekt: 279.073 - 496.128 kr	Inntekt: F.o.m 496.129 kr
Full plass	Kr 283 I måneden	Kr 518 I måneden	Kr 1200 I måneden
Deltid (12 t)	Gratis	Gratis	Gratis

Hvordan søke om plass på Aktivitetsskolen?

Søknad, endring og oppsigelse av plass i AKS gjøres digitalt.

For å søke om plass på Aktivitetsskolen må man gjøre dette elektronisk via internett.

- 1: Gå til skolens hjemmeside: <https://grefsen.osloskolen.no/>
- 2: Klikk på fanen «Aktivitetsskolen»
- 3: Klikk deg inn på valget: «Søk om plass for ditt barn».

Etter du har fullført og sendt inn skjema vil du motta et svar digitalt. Dette svaret må dere akseptere for å starte hos oss. Dette gjøres via «portalen og min-ID». Skolens kontor er stengt hele juli, så viktig å være tidlig ute med å ordne det formelle rundt plass.

Dere får så tildelt plass med startdato etter avtale.

Praktisk informasjon

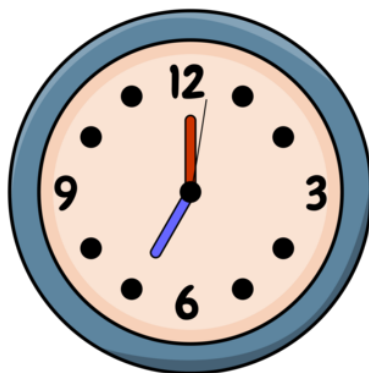
Åpningstider

Aktivitetsskolen Grefsen er åpen alle hverdager fra skoleslutt til 16.30. Seneste hentetid er hver dag kl.16.25

Vi har også åpent på morgenen fra 07.30-08.30 (skolestart er 08.30).

Vi har stengt "røde" dager, julaften, nyttårsaften og hele juli.

Planleggingsdager: 1. august og 15. august. AKS og skolen stengt.



Morgenåpent

På morgenen har vi "Morgenåpent" fra 07.30-08.30. I denne perioden har vi åpent på AKS Kjøkkenet (1.etg) og bruker uteområdet utenfor som heter "Øvre skolegård". Elevene blir møtt av en ansatt som krysser inn og tar i mot beskjeder.

På morgenåpent kan elevene leke med rolige aktiviteter som lesing, brettspill og tegning. Det er også anledning til å spise medbragt frokost.

Mot slutten av morgenåpent begynner vi å rydde og tar med elevene ut slik at de er klare for oppstilling og skolestart kl. 08.30.

Praktisk informasjon

Måltider

Vi serverer frukt og melk hver dag. Dette er et tilbud som komplimenterer matpakke som barna må ha med til AKS hver dag. Måltidet serveres i klasserommet.



Med et kjøleskap på 230 elever (1. og 2.trinn) kan vi dessverre ikke oppbevare matpakker kaldt.

Skiftetøy på garderobeplassen

Elevene som går på aktivitetsskolen må ha ekstra skift liggende på sin garderobeplass. Vi er ute i all slags vær og har ikke tørkeskap. Elevene må ha innesko/tøfler og ekstra tøy (genser, bukse, sokker, undertøy). På høsten og våren må man ha regntøy på plassen, på vinteren må alle ha varm dress eller utebukse.

Barna har samme garderobe på AKS og skole.



Husk å merke alt tøy med barnets navn.

Informasjonskanaler

For at du som foresatt skal få vite det som skjer på Aktivitetsskolen er det viktig å holde seg oppdatert. Vi bruker e-post og skolemelding som den viktigste kanalen for informasjon fra AKS til foresatte. I tillegg får du mye informasjon via hjemmesiden og ukeplanen.

For daglige beskjeder bruker vi SMS.



E-post



Skolemelding



Hjemmesider



SMS

Skolens hjemmeside: <https://grefsen.osloskolen.no/>

Aktivitetsprogram og periodebrev

Gjennom året vil det sendes ut aktivitetsprogram og periodebrev.

Dette sendes ut på skolemelding og legges ut på hjemmesiden. Henges også opp på basen.

Grefsen skole på Facebook



Grefsen skole
@grefsenskole - Grunnskole



Følg oss ved å «like» vår Facebook side.

Der får man viktig informasjon og hyggelige nyheter fra skole og AKS.

Daglige beskjeder til AKS

Enkeltbeskjeder

Enkeltbeskjeder som for eksempel om barnet skal være med noen hjem, eller hentes av andre som ikke står i fast avtale, skal sendes til basetelefonen samme dag.

Spilletider og eksterne aktiviteter som fotball, kor, korps osv. sendes til baseleder via e-post.

Vi setter pris på om dere unngår å ringe i AKS-tiden (13.15-16.30), med mindre det er helt nødvendig, slik at vi kan prioritere tiden sammen med barna.

Vi gjør oppmerksom på at beskjeder for samme dag må sendes på SMS **før kl. 12:00**.

Beskjeder kan også gis på morgenåpent

Alle daglige beskjeder noteres i en "beskjedbok". Denne bemannes av en voksen på morgenåpent, så her kan beskjeder gis ved levering av barn.

Tips: Send alltid med
navn og klasse.

Basetelefon:

90 97 64 73



Dagsrytme på AKS

Her kan du se hvordan dagen ser ut for barna fra de er ferdig på skolen til AKS stenger klokken 16.30.

13.15 - 14.00: Måltid

Etter skoleslutt kommer en voksen fra AKS inn i klasserommet og tar over barna idet læreren går ut av klasserommet. Når AKS starter kl.13.15 starter 1.trinn alltid med måltid i sine klasserom, vi serverer frukt og melk. Barna finner frem matpakke.

Vi spiser i 45.min.

Under måltidet gir vi barna informasjon om hva som skjer den dagen. Deretter krysses elevene inn i våre krysselister og blir kryssset ut når de hentes senere på dagen. Vi gir også da beskjeder om henting / bli med hjem.

14.00 - 14.30 Utetid

Hver dag går vi ut til felles utetid som varer rundt en time. Her kan barna benytte seg av våre mange uteleker og flotte klatrestativ. Stikkball, fotball, huskene og lekestativene er populære. Ansatte på aktivitetsskolen er godt synlige i grønne ves-ter.

14.30 - 15.30: Aktivitetstid

Klokken 14.30 er det klart for aktivitetstid. Da kan barna velge å være med på en av aktivitetene vi har for den dagen. Normalt sett 5-6 valg hver dag. Eksempler som gymsal, byggrom, disco, utelek eller tegning.

15.30 - 16.30: Rolig lek inne eller ute

På slutten av dagen vil vi i august og september ha barna ute. Derfor er barna ute og leker når de fleste blir hentet (vi erfarer at de fleste blir hentet 15.30-16.00). Når høsten kommer vil ha rolig aktivitet og lek inne på basen.

Ferieklubber

Skolens ferier

I skolens ferier og på enkelte inneklemtedager holder Aktivitets-skolen heldagsåpent fra 07.30 - 16.30. Unntak er som nevnt hel-ligdager samt jul- og nyttårsaften. Når vi har heldagsåpne dager, drar vi ofte på turer eller lager et variert opplegg på skolen.

Egen **elektronisk påmelding** og program sendes ut gjennom skolemelding i forkant av alle ferier.

Valgdag (8.sept)



Mandag 8.september er det valgdag og skolen holder stengt. AKS har åpent denne dagen. Vi har forskjellige aktiviteter og 2 måltider.

Høstferie (Uke 40)



I uke 40 har vi heldagsåpen høstferie. Åpent 07.30—16.30. Ting vi har gjort før er: tur i nær-miljøet, jobbe i skolehagen og lage høstsuppe.

Juleferie



Fredag 19.desember er siste skoledag før juleferien. I juleferien har vi et hyggelig program med julegrøt, lage julepynt og forskjellig. Vi har åpent i dagene før jul og i romjulen.

Vinterferie (Uke 8)



Aketur og varm kakao er fint å finne på i vinterferien. 1.trinn drar også på turer lengre vekk fra skolen.

Senere i 2026 kommer også påskeferien, inneklemtedager og sommeråpent i juni.

Sommerklubb på Aktivitetsskolen

Om sommerklubb

AKS har åpent fra mandag 4.august til og med torsdag 14.august.

Vi har åpent fra 07.30 - 16.30 hver dag.

Første skoledag er mandag 18.august.

AKS har stengt grunnet planleggingsdager fredag 1.aug og fredag 15.aug.

En myk start

På sommerklubben hjelper vi elevene med å bli kjent med skolen. Vi øver på regler og rutiner, og blir kjent med våre lokaler og uteområder.

Vi har fokus på trygghet og forutsigbarhet, og hjelper elevene med relasjonsbygging gjennom lek og aktiviteter. Gjennom dagen har vi faste tider og rutiner, som gjør det enklere for elevene å vite hva som skal skje.



Vi anbefaler:

At foresatte ikke blir for lenge de første dagene, men en times tid er greit.

Skolestartere burde være minst 3-4 dager på sommeråpent.

Ta kontakt med andre foresatte, inviter gjerne nye klassekamerater med hjem de første månedene.

Huskeliste til sommerklubb



To matpakker og drikkeflaske



Skiftetøy og regntøy på garderobeplassen



Badetøy og håndkle (mulig vannlek)



Merke klær og eiendeler

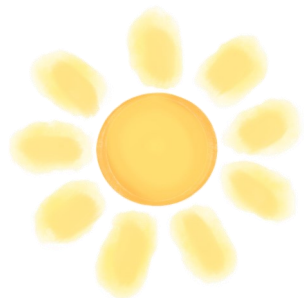
Foresatte må fylle ut og levere
«Verdt å vite skjema» til AKS.
(kontaktinfo, allergier etc.)



Godt humør og ta med andre i leken.
Kanskje invitere en ny venn med hjem?

Påmelding til sommerklubb

AKS ønsker at alle som kommer på sommerklubben sender inn et elektronisk påmeldingsskjema. I påmeldingskjemaet velger dere hvilke dager dere ønsker å melde deres barn på, og oppgir et omtrentlig tidspunkt for levering og henting.



Elektronisk påmelding

Skjemaet for påmelding finner dere ved å skanne denne QR-koden:



Lenke til påmeldingskjemaet ligger også ute på hjemmesiden vår på www.grefsen.osloskolen.no.

Aktivitetsskolen—Aktuelt—Skolestartere 25/26

En bedre skolestart for ditt barn

Vi har samlet noen tips man kan trene på før skolestart og hva som burde være på plass til skolestart:

Gå skoleveien, lek på skolen

I helger, hverdager etter 17.00 og hele juli kan dere ta en gåtur hjemmefra og til skolen. Bruk gjerne våre klatrestativ.



Aktiv høytlesning hjemme

Les høyt for barnet så ofte du kan.
Ha en aktiv samtale om det dere leser.
Syng gjerne sanger, rim og regler også.

Øv på å ta på klær og sko selv

Ta på yttertøy selv og knyte sko selv er viktig. Om barna ikke kan knyte sko er det smart å bruke andre type sko.



Toalettbesøk og vaske hender

Å være selvstendig på toalett er viktig.
Gode rutiner for håndvask er også viktig. Øv på dette gjennom sommeren.

Spille spill og øve på å tape

Stigespill, Uno, Ludo og Jr.Alias er vanlige spill på AKS. Spill mye og gjør barnet vant til å tape. Øver også å vente på tur.



Rammeplan for AKS

Alle Aktivitetsskoler i Oslo jobber etter en felles rammeplan. Denne gir oss føringer for hvordan vi skal legge opp tilbudet.

Du finner rammeplanen til Aktivitetsskolen ved å google-søke: «Rammeplan AKS»



Noen utdrag fra rammeplanen:

Et trygt og godt skolemiljø

Alle elever skal ha det trygt og godt på skolen og i AKS. Trivsel og tilhørighet er svært viktig for den enkelte elevs livsmestring. AKS-medarbeidere har et viktig ansvar i dette arbeidet og følger skolens handlingsplan for et trygt og godt skolemiljø.

Lek og sosial kompetanse

I AKS vil elevene gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre, utvikle sosiale ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.

Fysisk aktivitet

Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse. Aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse og konsentrasjonsevne. Elevene skal daglig ha fysisk aktivitet på AKS.

Rammeplan for AKS

Praktisk og variert hverdag

AKS skal bidra til at elevene får brukt sine kreative evner i praktiske og varierte aktiviteter. Elevene skal arbeide praktisk, konkret og styrke sine evner til å skape og utforske.

Kunst, kultur og kreativitet

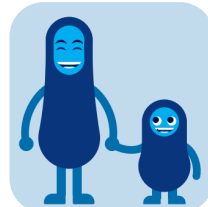
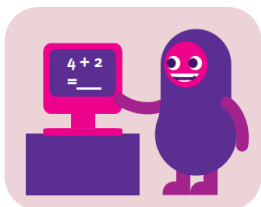
Aktiviteter og arbeid med kunst- og kultur i AKS inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede. Kunstneriske uttrykk som musikk, dans, drama, film og litteratur er viktige impulser for alle mennesker.

Digitale ferdigheter

AKS bruker læringsteknologi i lek og læring for å utvikle elevenes kreativitet og digitale ferdigheter. Ved bruk av digitale verktøy skal personalet være aktive sammen med elevene.

Samarbeid og sammenheng

AKS og skolen har ansvaret for de samme elevene, bare til ulike tider av dagen. Elever og foresatte skal oppleve et helhetlig tilbud gjennom hele skoledagen.

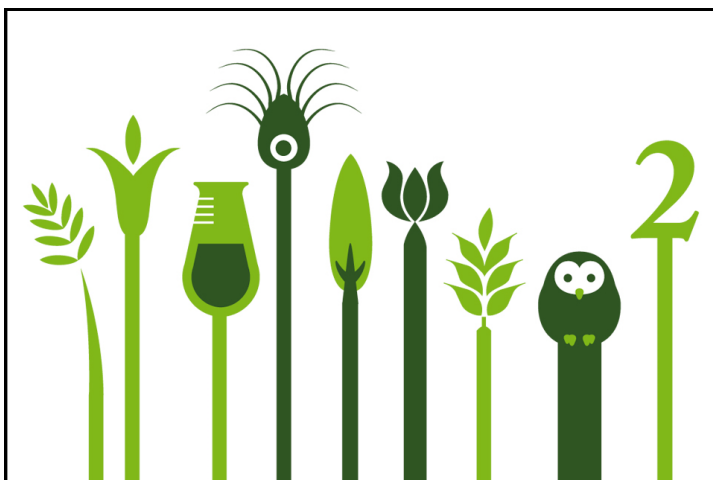


Bilder fra AKS



Bilder fra AKS





- Sammen skaper vi
fremtiden

Aktivitetsskolen Grefsen

Telefon: **90 97 64 73**

E-post: seline.johansen@osloskolen.no

Grefsen skole

Kapellveien 69

0487 Oslo

Skolens kontor : **23 46 87 00**

