

# GREFSEN SKOLE



## FORELDREVEILEDER

JEG SKULLE ØNSKE AT MAMMA OG PAPPA HADDE BEDRE TID TIL MEG, AT VI KAN SNAKKE OM HELT VANLIGE TING, ELLER NOE DE SYNES ER SPENNENDE, OG AT DE KAN HØRE PÅ MEG OG DET JEG FORTELLER

VI HAR MANGE FØLELSER, OG DE KAN AV OG TIL VIRKE LITT UNDERLIGE, MEN FOR OSS ER DET VIKTIG AT VI FÅR LOV OG MULIGHET TIL Å VISE DERE DISSE OG AT DERE TAR VÅRE FØLELSER PÅ ALVOR. HJELP OSS HELLER MED Å FORSTÅ HVORFOR VI HAR DISSE FØLELSENE, OG AT DERE SNAKKER MED OSS OM FØLELSER

JEG VIL AT DERE SKAL SNAKKE MER OM SKOLEN, IKKE BARE SI SÅNN GÅR DET BRA, MEN SPØR LITT MER DETALJERT

NÅR DERE BESTEMMER NOE SÅ ØNSKER JEG AT DERE HØRER PÅ HVA JEG MENER OG AT DERE FORKLARER MEG HVORFOR DERE HAR BESTEMT DET DERE HAR GJORT.

«IKKE BARE SPØR MEG OM JEG HAR HATT DET BRA, MEN SPØR MEG OM JEG HAR DET BRA OG HVORDAN JEG HAR DET NÅ»



## ♥ HVA ER VIKTIG FOR OSS?

- Vi vil bli sett, at dere er interessert og følger oss opp, sosialt, faglig, aktiviteter og det vi liker å gjøre, også spill, apper og musikk
- Du trenger ikke å vite svaret på det vi spør om, og hvis dere synes at det vi spør om er ubehagelig, så kan du si det, så kan vi finne ut av det sammen
- Vi liker å være sammen med dere, og det er viktig for oss å ha tid sammen uten at dere skal se på mobilen, nettbrett eller pc

## ♥ HVA VIL VI BLI SPURT OM?

- Hva gjorde dere på skolen i dag, hvilke fag har du hatt i dag, hva har du lært i dag, eller har du lært noe nytt?
- Nå ble jeg nysgjerrig på hva du har gjort i dag, og hva som har vært gøy?
- Har det skjedd noe i dag som du har tenkt på?
- Hvilken bok leser du i lesekvarten, og kan du fortelle meg hva den handler om?
- Hvem har du vært med i friminuttet i dag og hva har du gjort? er du ofte med de samme eller bytter dere på?
- Jeg vil gjerne hjelpe deg med leksene, for jeg lurer på hva dere jobber med på skolen nå
- Har du alt du trenger til skolen eller er det noe du trenger til skolen?
- Hvilke fag liker du best, og hva kan vi gjøre for at du skal like andre fag bedre?
- Hvordan synes du klassemiljøet er for tiden? Hvordan snakker dere til hverandre, og er dere flinke til å si hyggelige ting til hverandre? Er det noen i klassen du tenker ikke har det så bra, og som du har lyst til å invitere hjem eller gjøre noe med?
- Er det noe du vil at jeg skal snakke med læreren din om?
- Hvordan har lærerne dine vært i dag?
- Er det noe du vil at vi foreldre skal gjøre for klassen, aktiviteter, turer eller lignende?

## ♥ HVA ØNSKER VI OSS AV DERE?

- Vi vil at dere skal spørre oss om hvordan vi har hatt det i dag
- Vi vil at dere skal være her når vi vil fortelle om noe vi tenker på
- Vi ønsker at dere er interessert når vi snakker med dere om våre ønsker, drømmer, tanker, ting som vi lurer på - Egentlig alt mulig
- Ikke lag så stor greie ut av ting! Hjelp oss med å forstå hvorfor dere reagerer eller blir redde
- Vi vil at dere skal hjelpe oss til å fikse ting selv
- Vi vil at dere skal foreslå ting vi kan finne på eller gjøre sammen
- Vi vil at dere skal tørre å snakke med oss om puberteten. Vi synes det er flaut, og da må ikke dere gjøre det mer flaut, men heller naturlig
- Ikke legg ut bilder av oss uten at dere har spurt oss først!