



## Utflukter og turer 2018

**Grefsendager:** Vi gjennomfører aktiviteter fra Rammeplanen på AKS. Vi benytter oss også av nærmiljøet, har rebusløp, går turer, og har leker og aktiviteter på skolen.

- Hjernetrim; morsomme oppgaver, lek på tvers av basene
- Frukt og fysisk fostring: sunnhetsdagen hvor vi spiser sunt og holder oss i form med fysisk lek
- Grilling og grefsenkukkene: Vi kjøper inn det vi trenger for å spise og kokkelere.
- Rusken med Kos: siste dagen før ferien skal vi; rydde-kaste-gjøre det koselig og storkose oss med musikk-dans- is og kanskje noen overraskelser.
- Sommer- OL: her blir det konkurranser hele dagen, heiagjenger og publikum. Vi lager dusker og plakater, og kanskje blir det litt Heiarop!! Vi har også rom for frilek.
- Tur til Myrerjordet og Muselunden: Her leker vi på lekeplassen, og har med oss forskjellige uteleker og ballspill
- Kunstnerdag: hvis været er bra, står vi ute og maler på staffeli (ellers gjør vi det inne)
- Fotball: De som vil blir med og spiller fotball, vi andre kan forberede oss på å være heiagjeng (lage «dusker og vimpler») og sørge for kaldt drikke i pausene.
- Musikkdag: her skal det spilles forskjellige musikk hele dagen lang.. kanskje vi finner noen rytmeinstrumenter som kan prøves.

**Tur til Norsk Folkemuseum:** Vi tar buss den ene veien og båt den andre. Omvisning og forskjellige aktiviteter i deres regi.

**Hovedøya og båttur:** vi har en hyggelig dag på Oslofjorden. Husk å minne deres barn på at de ikke kan bade.

**Reptilparken;** her er det mange spennende dyr, og mulig å få holde en slange for de som tør.

**Tur til Ekeberg:** Vi tar buss 23 fra ringveien. Her kan vi boltre oss med ulike aktiviteter og spille minigolf.

Sognsvann; dette er i samarbeid og regi av ????

**Tur til Akerselva/Frysja:** Vi går langs elva og finner oss et egnet sted som vi slår oss ned. Der kan vi ta naturen i nærmere øyesyn. Det er ikke lov å bade.

**Linderudkollen;** vi tar buss opp og ned. Ser på hva naturen har å by på av spennende blomster, trær, dyr, lukter, lyder o.l. kle på litt røffe klær som tåler blåbær etc. mulig vi kan finne et og annet bær.

**Kinodagen** ser vi en film i løpet av dagen, i store auditoriet, vår egen «kino». Vi lager egen salgsbod med «billetter og godsaker».

Det er mulig det blir noen andre turer eller aktiviteter også, vi ser an været og hører med barna hva de har lyst til. Husk mat og drikke til alle dagene, og gjerne sitteunderlag til tur-dager. Barna må også kle seg etter aktiviteter og vær.

Vi tar forbehold om endringer i programmet.

Vi booker turer og utflukter, samt lager vaktplaner for personalet utfra påmeldte barn. Det er derfor veldig viktig å overholde fristen uansett om deres barn skal komme eller ha fri.

Vi gleder oss til koselige dager på AKS!

